

Mittendrin im Schwimmverein ist ein voller Erfolg –Spaß steht im Vordergrund

Die Schwimmgemeinschaft Poseidon lud bereits im März alle Mitwirkenden zu der Veranstaltung „Momente“ im Rahmen der Aktion „Mittendrin im Schwimmverein“ ein. Bürgermeisterin Patricia Rebmann freute sich sehr über das große Engagement des Vereins.

„Mittendrin im Schwimmverein“ entstand durch die Kooperation zwischen Pro Down Heidelberg e.V. und der Schwimmgemeinschaft (SG) Poseidon Eppelheim. Kinder und Jugendliche mit Handicap lernen schwimmen und gestalten das soziale Miteinander im Schwimmverein mit.

Um das Projekt finanziell zu realisieren, nahm die Kooperation 2016 an einer Ausschreibung über ein Spendenprojekt „Gemeinsam Neues schaffen“ der BASF teil und gewann mit einer Auszeichnung für das Kooperationsprojekt einen Zuschuss über drei Jahre.

Im Frühjahr 2017 bildete eine gemeinsame Fortbildung der Athleten und Trainer die Basis für einen inklusiven Schwimmunterricht, worauf im Herbst die erste Gruppe mit sechs jungen Erwachsenen startete.

Stefanie Kögel als Trainerin zeigte in der Präsentation die Meilensteine während des Projektes, die nur durch großes, gemeinsames Engagement aller Beteiligten möglich waren und noch heute bestehen:

Im April 2018 fand ein Schwimmtraining für die Special Olympics in Eppelheim für alle Teilnehmer aus ganz Deutschland statt. Als Schirmherr für das Training konnte man den Freiwasserschwimmer und mehrmaligen Welt- und Europameister Thomas Lurz gewinnen.

Im Mai, reiste das Team von Mittendrin im Schwimmverein mit 5 Athleten und 4 Betreuern zu den Special Olympics nach Kiel und gewann 8 Medaillen, davon 5 Mal Gold. Ein voller Erfolg.

Die Athleten von Mittendrin im Schwimmverein nehmen auch mit ihren Trainern an vereinsinternen Veranstaltungen der SG Poseidon wie beispielsweise dem Saisonabschlussgrillen, der Poolparty und dem Weihnachtsschwimmen teil. Bei der 72- Stunden-Aktion im Mai 2019 halfen die Athleten Insektenhotels zu bauen.

Heute zählt die Kooperation 30 Athleten, die sich auf drei Trainingsgruppen aufteilen. Die neu gegründete Donnerstagsgruppe schwimmt wettkampforientiert und möchte regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen. Die Kinder und Jugendlichen haben großen Spaß und sind leidenschaftliche Schwimmer. Dafür nehmen sie auch lange Anfahrtswege Kauf.

Zu den Zielen, die sich die Jugendlichen selbst gesteckt haben, gehören verbesserte schwimmspezifische Fähigkeiten sowie der Ausbau der Technik und die Weiterentwicklung koordinativer Fähigkeiten. Natürlich stehen der Spaß und die Freude am Schwimmen an erster Stelle.

Die Gruppen trainieren Montag, Dienstag, Donnerstag und samstags. Von Wassergewöhnung bis hin zum Wettkampfschwimmen bietet Mittendrin im Schwimmverein vielseitige Trainingsmöglichkeiten an. Interessierte können sich gerne an den SG Poseidon wenden.

Patricia Rebmann freute sich über die finanzielle Unterstützung des Projekts der BASF und brachte 2018 zum nationalen Schwimmtraining das goldene Buch der Stadt mit, in welches sich Thomas Lurz eintrug. „Bewegung ist sehr wichtig, gerade für Kinder und Jugendliche, ganz gleich ob mit oder ohne Handicap. Das Projekt ist ein voller Erfolg und ein tolles Aushängeschild für den Verein,“ so die Bürgermeisterin.